

Diabetes Mellitus, prioridad para la comisión de Salud en la Cámara de Diputados

México, DF.- Con motivo del Día Mundial de la Diabetes, que se conmemora este 14 de noviembre, la Comisión de Salud en la Cámara de Diputados advierte que la prevención, atención y seguimiento de este padecimiento que afecta en México a más de 8 millones de personas según cifras de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSAUT) será una prioridad.

“Pese a que la diabetes mellitus es una enfermedad crónico degenerativa se estima que el 75 por ciento de los pacientes no sigue el tratamiento, lo que pone en peligro su vida, de ahí que desde la Comisión que presido llevaremos a cabo los trabajos necesarios para impulsar la prevención, atención y seguimiento de pacientes con esta enfermedad, porque sabemos que en no pocas ocasiones los pacientes abandonan los tratamientos, no asumen su responsabilidad no sólo para tomar los hipoglucemiantes o insulina, sino para su dieta, ejercicio, autocuidado y todo aquello que favorezca su estabilidad”, destacó Isaías Cortés Berumen presidente de la Comisión de Salud en la Cámara de Diputados.

A diferencia de otras enfermedades en donde el alto costo de los medicamentos provoca el desapego a los tratamientos, en el caso de la diabetes, es la falta de compromiso por parte de los propios pacientes para llevar a cabo las dietas y el ejercicio recomendado. Quienes no atienden los tratamientos apropiados, reducen su expectativa de vida en diez años, contrario a quienes siguen al pie de la letra las indicaciones médicas, que viven hasta la longevidad y mueren de otro tipo de enfermedades, pero no de la diabetes mellitus, recordó el legislador de Acción Nacional.

Según cifras del INEGI la tasa de morbilidad hospitalaria más alta en 2010 por diabetes insulino dependiente (Tipo I) se concentró en la población de 70 a 79 años (17 por cada 100 mil de ese grupo de edad) y, para la diabetes no insulino dependiente (Tipo II) en la población de 75 a 79 años, afectando a 701 por cada 100 mil del mismo grupo de edad.

Además, la incidencia más alta de diabetes gestacional se presentó entre las mujeres de 24 a 44 años (19.91 por cada 100 mil mujeres). En ese mismo año, por cada diez personas de 80 años y más de edad hospitalizadas por diabetes mellitus, falleció una.

“El Distrito Federal presentó la tasa de mortalidad observada más alta del país durante 2010 por diabetes (104 casos por cada 100 mil habitantes) y la más baja, Quintana Roo (42 casos por cada 100 mil)”, indicó Cortés Berumen.

Por grupos de edad, se observa que conforme avanza la edad la tasa de mortalidad observada por diabetes se incrementa; entre la población de 80 años y más, 9 de cada 100 mil personas de ese grupo de edad muere por diabetes Tipo I, en tanto que por la de Tipo II, 667 personas; entre la población de 75 a 79 años, fallecen por la insulino dependiente 7 de cada 100 mil personas de ese mismo grupo de edad y 526 por la diabetes Tipo II.

PROPUESTA

Para saber:

Personas con diabetes en México, entre 6.6 y 10 millones (20-79 años), 2009

Incidencia de diabetes tipo 1 de 0-14 años, 2009 (1.5 por cada 100,000 niños)

En la frontera entre México y Estados Unidos, la prevalencia de diabetes es de 15 por ciento.

2 de cada 3 mexicanos tienen sobrepeso u obesidad (prevalencia nacional de obesidad: 24.4 por ciento).

90 por ciento de las personas que padecen diabetes presentan el tipo 2 de la enfermedad.

El grupo de edad con más muertes por diabetes se ubica entre los 40 y los 55 años.

En personas de 40-59 años, 1 de cada 4 muertes se debe a complicaciones de la diabetes.

Actualmente 1 de cada 3 muertes en México reporta diabetes como causa secundaria.

En promedio los hombres con diabetes mueren a una edad más temprana, 67, contra 70 años en promedio que viven las mujeres.

El Instituto Nacional de Salud Pública (INSP) indica que el gasto anual por diabetes para instituciones de salud equivale a 475 millones de pesos para la Secretaría de Salud.

De cada 100 personas con diabetes 14 presentan nefropatía (daño en riñón), 10 desarrollan neuropatía (daño en sistema nervioso).